MIVIOS

品名 **カスタムスティック**

品番 **MVS301**

取扱説明書

【製品仕様】
サ　イ　ズ：W65×D65×H365mm
質量（重量）：約315g
主 な 材 質：PP（ポリプロピレン）、TPR（熱可塑性ゴム）、POM（ポリアセタール）
生　産　国：台湾

この度は、本製品をお買上げいただきまして誠にありがとうございました。
本製品をご使用になる前には取扱説明書をよくお読みいただき、記載内容に従って正しくお使いください。
●改良のため、デザイン・仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。

⚠ 警告・注意 安全のため必ずお守りください。

絵表示の意味　⊘ 絶対におこなわないでください。　❗ 必ず指示に従ってください。

使用前の警告・注意・・・・・・・・・・・・・・

❗ 本製品は一般家庭用の指圧代用ローラーです。本来の目的以外では使用しないでください。

⊘ 本製品は１人用です。同時に２人以上で使用しないでください。事故の原因になります。

❗ 本製品は健康の維持・増進を目的とした製品であり健康な方を対象としております。

❗ 医師から指圧代用器の使用を禁じられている方は、本製品を使用しないでください。
例）血栓（血塞）症、重度の動脈りゅう（瘤）、急性静脈りゅう（瘤）、各種皮膚炎、皮膚感染症（皮下組織の炎症を含む）など

❗ 医師の治療を受けている方や、下記に該当する方は、必ず医師に相談の上、その指示に従ってください。
- ペースメーカーなどの体内植込型医用電気機器を使用している方
- 悪性の腫瘍のある方
- 心臓に障害のある方
- 妊娠している、または妊娠の疑いのある方
- 糖尿病などによる高度な末しょう（梢）循環障害からくる知覚障害のある方
- 皮膚疾患のある方
- 安静を必要とする方
- 体温38℃以上（有熱期）の方
  例1）急性炎症症状【けん（倦）怠感、悪寒、血圧変動など】の強い時期
  例2）衰弱しているとき
- 骨粗しょう（鬆）症の方、せきつい（脊椎）の骨折、ねんざ（捻挫）、肉離れなど、急性【とう（疼）痛症】疾患の方
- ケガをしている方
- かつて治療を受けたところ、また疾患部へ使用する方
- せきつい（脊椎）に異常のある方、又は背骨が左右に曲がっている方
- その他、医療機関で治療中の方
- 上記以外に身体に異常を感じているとき

❗ 使用前にはその都度、変形や破損などが無いか確認してください。万一、異常があった場合は使用を中止してください。

⊘ 本製品を改造もしくは付加した状態で使用された場合、重大な事故を起こすおそれがありますので絶対にしないでください。

使用中の警告・注意・・・・・・・・・・・・・・

⊘ 指輪やネックレス、腕時計などを外してから使用してください。外さずに使用した場合、ケガや事故、本製品が破損するおそれがあります。

❗ 下記のような症状が出たときは、使用を中止してください。
【めまい、ふらつき、冷や汗、吐気、心拍の乱れ、動悸、胸の圧迫感、けいれん、腱・靭帯の痛み、眠気、その他心身の異常】

⊘ 健康のため、食直後は使用を避けてください。また、飲食や喫煙をしながらや飲酒後の使用はおこなわないでください。

❗ 保護者の方は小さなお子様が本製品を遊具として使用しないよう十分注意してください。

❗ 本製品は屋内で使用してください。傷みや破損の原因になります。

⊘ 直射日光の当たる場所や、火気・熱器具の近くでは使用しないでください。

⊘ 本体の上に立ったり、無理に体重をかける使用はしないでください。

❗ 力を入れすぎると気分が悪くなることがありますので注意してください。

❗ 使用中に、髪の毛などがローラーに巻き込まれないように注意してください。髪の長い方は短く束ねるなど準備の上、使用してください。

お手入れ・保管についての警告・注意・・・・・

❗ 本製品を長期にわたり使用していただくため、定期的に汚れなどを拭き取ってください。その際、シンナー系や酸系の強い洗剤でのお手入れは避けてください。

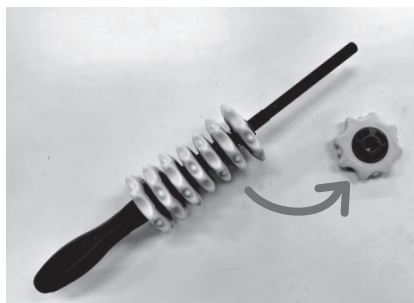
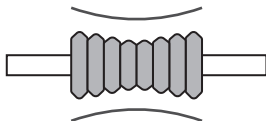
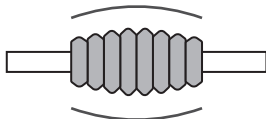
❗ 保管場所は本製品でつまずかないような場所に置き、特に小さなお子様が勝手に触ることのないよう、必要に応じて梱包などを施してください。

❗ 直射日光の当たる場所、屋外、高温・多湿、ホコリなどが多い場所は避け、乾燥した場所に保管してください。

❗ 長期間保管され、再び使用される場合は、本書の警告及び注意事項を再確認の上、使用してください。また、長期間使用されていない場合でも劣化などが予想されますので、本書の警告及び注意事項を確認し、異常がないことを確かめてから使用してください。

❗ 環境保護のため、廃棄する場合は各自治体の取り決めに従ってください。

使用方法

本製品は、腰やふくらはぎなど気になるところに当てて使用する指圧代用器です。
ほぐしたい箇所やお好みに合わせて、８つのローラーを組み替えてご使用ください。

指圧代用器の効果・効能

●あんま、指圧の代用
●健康によい
●血行をよくする
●筋肉の疲れをとる
●筋肉のコリをほぐす

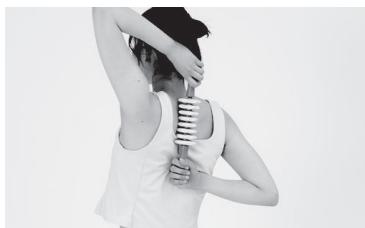
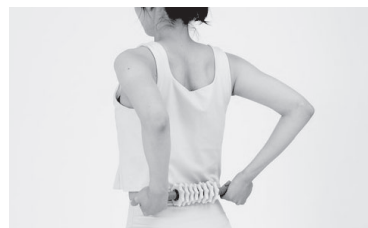
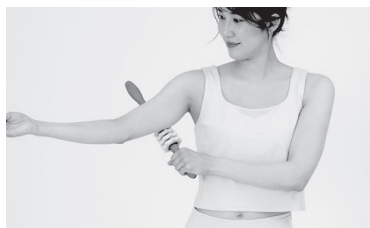
本マニュアル記載の使用方法は、健康な方のための一般的なものです。疾患やケガ後のリハビリに使用される方は、使用前に必ず医師の指導を受けてください。
また、使用中に気分が悪くなったり、身体に異常を感じた場合は直ちに使用を中止してください。

□ローラーを握ってツボ押し

ローラーを取り外して握ったり、お好みの箇所に当てるだけでコリのポイントを集中的に押しほぐすことができます。

使用イメージ

■ 首

■ 肩甲骨

■ 腰

■ 二の腕

■ 前腕

■ 前もも

■ 裏もも

■ ふくらはぎ

■ すね

アルインコ株式会社
フィットネス事業部 カスタマーサービス課
フリーダイヤル 0120−30−4515
受付時間　10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00（土･日･祝祭日、弊社休業日を除く）

左記以外受付
ＦＡＸ：072-678-6410
E-mail：fcs-syuuri@alinco.co.jp
ＦＡＸ又はメールでのお問い合わせの場合、回答に時間を要する場合がございます。予めご了承ください。

MVS301:この商品のWEBページはこちら

Ver.1.0

FNLIFFNI-